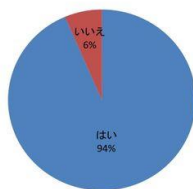




冬に肌トラブルを感じますか？



## 肌の乾燥対策 ポイントは2つ！

気温がぐんと下がりもう冬の入り口ですね。

あるアンケートによると冬に肌トラブルを感じる女性は**94%**もいるそうです。項目別にみると一位は

**『乾燥』**。半数近くの方がお悩みだそうです。

最近よく目にする化粧品大手のS社も「表情プロジェクト」なるものを大々的にCMしていますが、これも売りとなる商品は目元のシワ用クリームです。目じりのシワも乾燥が主な原因です。

乾燥シワ



乾燥でお悩みの方は

- ① 洗いすぎない
- ② 保湿しすぎない

単純ですがこの2点がポイントです。

まず常識とされている、クレンジングをしてからの**ダブル洗顔**。

これ洗いすぎです。

クレンジングも洗顔フォームも合成界面活性剤がたっぷり。この二つはお肌の必要な皮脂や常在菌まで根こそぎ落としてしまいます。石鹸で優しく丁寧に洗うだけでも通常のメイクなら落ちます。まだダブル洗顔している方、ぜひ一度試してください。

また寒くなってくるとお湯で洗顔したくなりますが、お湯だと皮脂を落とし過ぎてしまいます。触って温かいと感じる温度では高すぎます。そこもご注意ください。洗顔を見直すだけでもお肌の乾燥はかなり変わってきますよ～

『ダブル洗顔だけどちゃんとスキンケアをしているから乾燥気にならないよ!』というあなた。

洗顔後もお肌は潤っていますか？

もし洗顔後すぐに化粧水や乳液を付けないといけないほど突っ張っているなら充分乾燥しています。乳液やクリームの合成の油でごまかしているだけです。またこの合成油も曲者なのです。お肌にとって一番大事なものは自らが出す皮脂。これに勝るクリームはありません。

お肌は与えれば与える程弱くなり、自ら潤いを出す仕事をしなくなります。油分の強いクリームの塗りすぎもまた乾燥を助長するのです。

以上の二点を踏まえてこの冬スキンケアしてみてください。肝心の化粧品選びで困ったら**ラナのオリジナル化粧品 Sarah** を騙されたと思って使ってみてください。Sarahの特徴は原材料全てノンケミカル・界面活性剤不使用・更に特許も取得している技術で老化も防ぎます。はっきり言って肌の乾燥なんてすぐに解決する自信があります(キッパリ!でも正しく使ってね)

Sarahはこの秋で誕生3周年を迎える事ができました。深刻な乾燥や敏感肌によるトラブルを持った方も全員と言っていい程綺麗になっています。また常に最新の技術・最高の原材料を使ってバージョンUPしているので化粧品だけでは難しいと思われていた**シミやたるみ**も改善する方が続出です。

ほとんどの乾燥はスキンケア次第でなんとでもなります。しかし乾燥を放っておくと他の肌トラブルも引き起こします。お悩みの方はぜひ一度ご相談ください。

Sarah お得なお試しセットもあります。

通常価格¥5,184→¥3,800!

初回限定です。気になる方はお声がけ下さい。



## お客様紹介



Sarah 美容液に新しく添加された『バチルス発酵物』の水溶液をモニター様に朝晩3週間使って頂いたお写真です。

目元の小じわもほうれい線も薄くなってお顔が引き締まっていますね。ご本人からも『いつ商品化するの!?!』との催促されておりました♪今夏、無事にリニューアルして発売しております。聞きなれない『バチルス発酵物』はミトコンドリアに働きかけ肌細胞の結合を強化します。なんと30分で肌が引き締まり、リフティング効果がありシミも薄くするという実験データが出ています。すごいでしょ!?!ぜひあなたのお肌でお試してください。

## 知っておきたい豆知識



### ネバネバ食材で身体の中から潤いチャージ!

「寒露」が過ぎ、秋晴れのさわやかな季節ですね。しかしこの季節はのどや鼻、お肌の乾燥や便秘をおこしやすい季節でもあります。そんなこの時期におすすめの食材は

**山芋、里芋、オクラ、モロヘイヤ、なめこ、納豆、れんこん。**

これらの食材は、ネバネバとした食感が特徴です。お肌に潤いを与える「ムチン」という成分が多く含まれていて、皮膚の保水成分をサポートする効果があります。乾燥対策に加えて、風邪の予防、胃腸の機能促進にも効果も期待。寒い季節にぴったりの食材です。またリニューアルした美容液にも添加されました『白キクラゲ』も同じく食べても美容効果抜群です!

ぜひ食べて内側からも潤い美人を目指しましょう!



## ラナのLINE@の登録をお願いします。



ご予約やご相談などお気軽にしてください♪

←こちらのQRコードからまずは**お友達登録**をお願いします!

24時間ご予約受付中

ラナホームページ



ご予約サイト



0743-61-5276



東生駒ラナ



奈良県生駒市辻町771-17