



## 若返りの魔法？リwindセラピー

私達は生きていく限り年齢をかさね老化していきます。テレビCMや広告を見ている「顔のシワを消す」「中年太りを解消する」といった化粧品やサプリであふれています。いつまでも若々しくありたいと願うのは今や男女問わずの願望でしょう。

時間の経過による体型の変化やお顔のシワも自然の事で憎むべきものではありません。しかし！それらが時間を戻すように巻き戻せるなら・・・？

それが実現できるのがリwindセラピーです。ラナの人気メニューなのでご存じでしょうか？

リwindは直訳すると【巻き戻す】です。私達は日々身体をねじって使っています。そのねじれがきつくなると身体の歪みにつながります。筋肉がねじれると中を通っている血管や神経を**圧迫**します。またねじれによって内臓も引っ張られ、下がってしまうと身体の不調の原因となります。

**全ては老化による捻じれが原因**。じゃあねじれている方向と逆方向に『ねじり返しちゃえ！』と誕生したのがリwindセラピーです。

マッサージと言えば、揉む・押す・流すが一般的ですね。身体の不調は身体のめぐり(栄養を行き渡らせたり、老廃物を流したりすること)の悪さが原因なのでその循環をよくする必要があります。しかしいくら揉んで流しても一旦筋肉はゆるみませんが、ねじれたままなら、すぐに元通りになり代謝も上がりません。ホースもねじれたままだと、いくら押しでも水は出てこないですよ。

リwindセラピーでは老化してしまった身体をねじり返し、めぐりを正常にします。

見た目はもちろん内臓機能も上がるので、内側からの若返りも期待できます。こんな整体今までありませんでしたよね。まだ認知度は高くありませんが、有名芸能人が効果を実感されたり anan でも紹介されたりと話題になってきています。

1回でも違いは出ますが、毎日身体は老化しているので続けることで大きな変化が期待できます。最初は2週間に1回。それを3カ月続けてみてください。

受けられた方からは「**頭痛がなくなった**」「**長年の膝の痛みが消えた**」「**尿漏れしなくなった**」「**くびれができた**」などのお声を頂いております。

身体がしんどい、スタイルアップしたい。という方にはもちろんおススメですし、老化は全ての方に共通することです。もっと多くの方にリwindセラピーを知ってもらいたいです。

先日参加したリwind勉強会の集まりでも「街行く人を見ている『あ、ねじりたい！』とついつい思うよね〜」という話をみんなでしていました。リwindセラピストはどんな人もねじればもっと若く美しくなるのが分かっているからです。

リwindセラピーの創設者の今津正美先生は細胞と会話(!)しながら若返りの方向を常に探索しているので技術は日々進化します。それにちなんで定期的に我々の技術も更新されます。一度試された方も更にパワーアップしていますので楽しみにしてくださいね。

リwindセラピーで『10年前より綺麗』を目指しませんか？

リwindセラピー60分(BODY)・・・7,000円  
リwindセラピー90分(BODY+FACE)・10,000円

## お客様紹介



【30代 K・U様】

初回

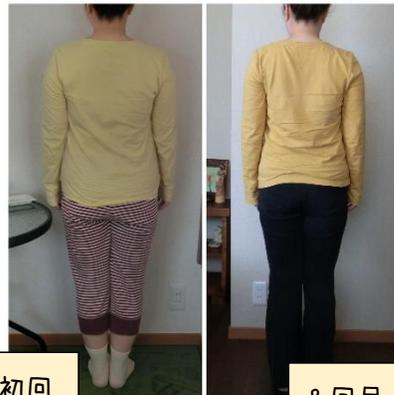
8回目

リwindセラピーを月2回、4カ月間受けて頂いたピフォーアフターです。

リwind以外で特別なことはされずにこんなに変わられました。

まるで別人の様です。

身体の厚み・お腹・脚のライン・背中と全体的にとてもスッキリされていますね！



初回

8回目

ご本人は『食生活も全く変えていないのに、いつの間にか体重も3キロ落ちていた♪』とお喜びです。施術した側も嬉しい限りです♪  
ねじれをとると血流が良くなり、代謝が上がります。老廃物を出す方もUPするので、痩せやすくなります。ぜひご体感くださいませ。

## 知っておきたい豆知識



### 夏バテにも夏風邪にもやっぱり梅干し！

1日1個の梅干しで医者いらず！と昔から言われているほど、梅干は強い殺菌力を持ち、疲労回復効果がある食材です。毎日食べて夏バテに負けない身体を作りましょう。

【デトックス・胃腸を整える梅干番茶のご紹介】

作り方：カップに梅干し1個を入れ、熱い番茶を注ぐ。だけ！

血行を良くして老廃物を出すので、身体に溜まった疲れを取ってくれます。腹痛や胃腸を整える効果が期待できます。

風邪気味の時は生姜のしぼり汁と醤油を足すとより効果的ですよ。

※梅干は原材料が〔梅・しそ・塩〕といった余計な添加物が入っていないものを選んでくださいね。お塩の質も大事ですので精製されていない天然塩がおすすめです。梅は無農薬だと尚いいですね♪

### LINEはじめました！



ご予約やご相談などお気軽にしてください♪

←こちらのQRコードからまずはお友達登録をお願いします！

ただいま登録して頂くと10%OFFのクーポンプレゼント中！

24時間ご予約受付中



ラナホームページ



ご予約サイト



東生駒ラナ



0743-61-5276

奈良県生駒市辻町771-17